

## GRIID students participated in International Day of Yoga at Rock Garden

Seventy-five persons participated in International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June, 2023. It included students of GRIID, students of HRD, and staff of GRIID. Participants participated in rehearsals on 19<sup>th</sup> June, 2023 and final day of yoga on 21<sup>st</sup> June, 2023 at Rock Garden, Chandigarh. The program was organised by Chandigarh Administration.

Ms Manisha Sharma and Ms Parineeta Jindal, yoga therapists, were the nodal officers of the event from GRIID.

The day-wise photos are depicted as follows:

1. 19<sup>th</sup> June, 2023 – Rehearsal Day
2. 21<sup>st</sup> June, 2023 - International Day of Yoga

### 19<sup>th</sup> June, 2023



### GRIID participants in photo



### GRIID participants in photo

# Rehearsals set in ahead of International Yoga Day

HT Correspondent

chandigarh@hindustantimes.com

**CHANDIGARH** : In the run-up to the 9th International Yoga Day (IDY) on June 21, the directorate of AYUSH organised a rehearsal of the yoga protocol at the Rock Garden on Monday.

A diverse array of yoga associations and non-governmental organisations participated in the rehearsal, showcasing their commitment to the promotion of yoga and well-being.

The event will take place at Rock Garden, Phase-III. This year's IDY will be commemorated under the theme "Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam," emphasising the global unity and harmony that yoga promotes. The 9th IDY serves as a significant platform to celebrate the ancient practice of yoga and its profound impact on physical, mental, and spiritual well-being.

By bringing together yoga enthusiasts, professionals and



A rehearsal underway at Rock Garden, Chandigarh, on Monday.

HT PHOTO

organisations, the UT administration aims to foster a sense of unity and solidarity in the pursuit of holistic wellness.

Punjab governor and UT

administrator Banwarilal Purohit will be the chief guest while Union Jal Shakti Minister Gajendra Singh Shekhawat will attend the event as guest of honour.

A total of 1,000 participants would perform at Rock Garden whereas a huge number of participants would do yoga at about 100 other locations in the city.

GRIID participants in photo

**21 जून: सुबह रॉक गार्डन में योग आसन, शाम को प्लाजा में पंजाबी म्यूजिकल इवनिंग**

**योग इवेंट में केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत होंगे गेस्ट**

चंडीगढ़ (21 जून को सुबह इंडियन टाइम्स योग डे मनाया जाएगा, तो शाम को कर्नाट म्यूजिक डे सेलिब्रेट होगा। चंडीगढ़ में सुबह योग डे के मौके पर रॉक गार्डन प्रमुख नई जगहों पर लोग योग प्रोटोकॉल से आसन करेंगे। यूटी सेक्टर पर रॉक गार्डन में करारा जा रहे इवेंट में 1000 लोग शामिल होंगे। यहां योग नेस्ट के तौर पर प्रशासनिक बनावटों वाला पुर्णवर्तन शुरू करेंगे जबकि नेस्ट और और केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत होंगे। इसके अलावा शहर में करीब 100 जगहों पर योग से जुड़े इवेंट होंगे।

**गिम्पी ग्रेवाल, सोनम बाजवा आएं**

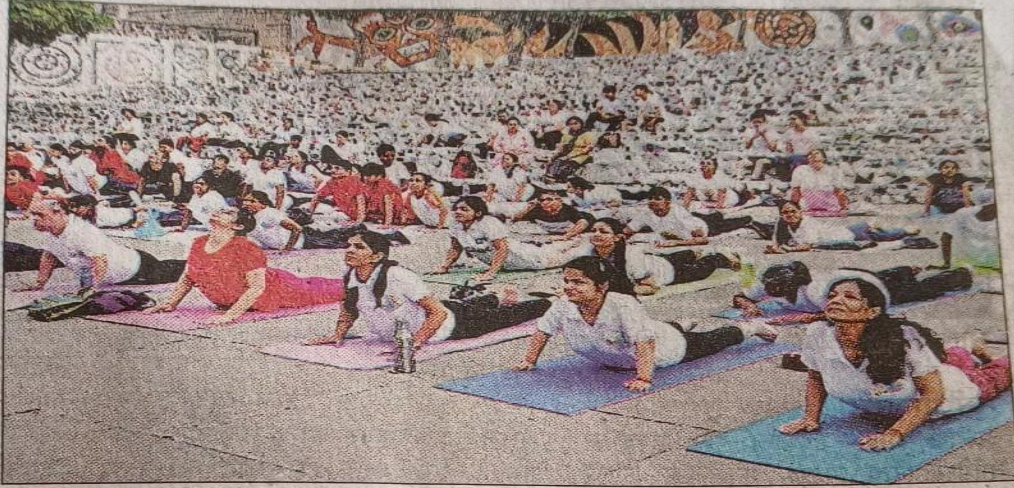
21 जून को शाम को टूरिज्म डिपार्टमेंट की तरफ से सेक्टर-17 प्लाजा में पंजाबी म्यूजिकल इवनिंग का कार्यक्रम रखा गया है। 21 जून को ही कर्नाट म्यूजिक डे भी मनाया जाता है। इस अवसर पर प्लाजा में बुधवार शाम 6:30 बजे से पंजाबी सिंगर व एक्टर गिम्पी ग्रेवाल, पंजाबी फिल्म एक्ट्रेस सोनम बाजवा, एक्टर किन्टु दिवली और गुणोत्त धुग्री पहुंचेंगे।

सोमवार को रॉक गार्डन-जहां योग डे पर मेन इवेंट होगा है, पहुंचकर लोगों ने योग आसनों की रिक्रियल की।

कलिया सिटी • रांगपोर्ट डिपार्टमेंट की कार डीलरों के साथ पीटिंग करीब 20 मॉडल पर लागा होगी मर

सेक्टर 24 में रिक्रियल

GRIID participants in photo



रॉक गार्डन में योग दिवस का पूर्वाभ्यास करते विभिन्न संघों के प्रतिनिधि। अमर उजाला

## रॉक गार्डन में कल मनाए जाने वाले योग दिवस का पूर्वाभ्यास

माई सिटी रिपोर्टर

प्रशासक बनवारीलाल पुरोहित  
बतौर मुख्यातिथि मौजूद रहेंगे

चंडीगढ़। नौवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

GRIID participants in photo

21<sup>st</sup> June, 2023



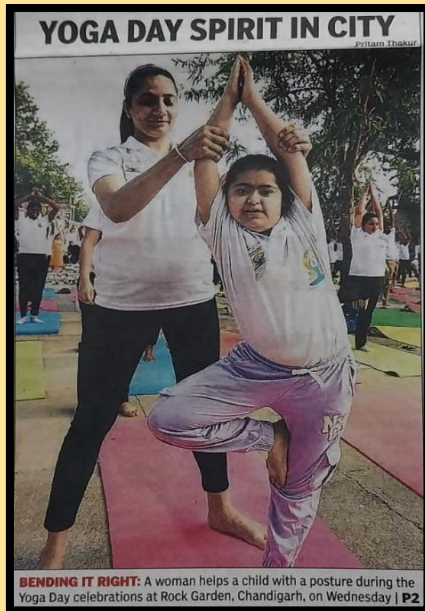
Ms Manisha and Ms Parineeta, yoga therapists, receiving participation certificate in IDY on behalf of GRIID



**Dr Jasbinder Kaur Director GRIID cum Director-Principal GMCH-32 with GRIID participants on 21<sup>st</sup> June, 2023.**



**Officers of Chandigarh Administration, Department of Ayush and organisers with GRIID participants on 21<sup>st</sup> June, 2023.**



Ms Manisha with IDY participant