

## International Day of Yoga Celebrated at GRIID

International Day of Yoga is celebrated every year on 21<sup>st</sup> June to raise awareness worldwide about the benefits of Yoga in daily life. International Day of Yoga, 2022 was celebrated for all the GRIID students in which they practice various yoga activities, promoted by Government of India.

Following activities were conducted for Countdown Yoga Program of International Day of Yoga IDY in the month of May and June 2022:

1. Common Yoga Protocol practice
2. Yoga Break (Y-Break) Practice
3. Yoga Competition
4. Lectures on Yoga by expert
5. Drawing Competition on the theme of Yoga
6. Rehearsal Session
7. International Day of Yoga

### DAY 1: Common Yoga Protocol Practice

Common Yoga Protocol session was conducted at GRIID on 13<sup>th</sup> May, 2022. A combined practice of 80 students from GRIID School and staff of GRIID participated in Common Yoga Protocol Practice.



Dr R Vani Ratnam, Principal GRIID special school, Ms Vandana and Mr Anil doing yoga practice with GRIID students. Ms Vandana Singh, Ms. Manisha Sharma, Mr. Vikesh, Ms. Sumegha Gautam and Ms. Kamaldeep Kaurwere in the organizing committee.



News coverage of the event

**DAY 2: Yoga Break (Y-Break) Practice**

OM chanting was conducted for 10 minutes on music as a Yoga break practice on 18<sup>th</sup> May, 2022. Students of GRIID school chanted it with their class teachers and yoga therapists-Mr Kumud, Ms Manisha and Ms Parineeta- in the classrooms. School students also chanted OM with yoga therapist, vocational instructor- Ms Kamaland GRIID collegestaff and students in the Hall of Block C, GRIID.



In photos from left: Yoga therapists and Junior Sports Coach chanting OM in the classrooms. Ms. Manisha Sharma and Ms.Parineeta Jindal were the organizers for GRIID school.



Left photo: Students of Care Group A chanting OM with class teacher.



Right photo: Students of Day Care A chanting OM with class teacher.

**अमरउजाला**  
**MYCity** chandigarh.amarujala.com चंडीगढ़  
 Amar Ujala (My City Chandigarh) Pg No-03 Col No-02 Date-19-05-2022

**विद्यार्थी योगाभ्यास से दूर करें मानसिक तनाव**

चंडीगढ़। राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान (ग्रिड) में एनएसएस के सहयोग से योग अभ्यास करवाया गया। छात्रों और एनएसएस स्वयंसेवकों और स्टाफ सदस्यों ने दस मिनट तक ओम शब्द का उच्चारण कर अभ्यास किया। छात्रों को ओम के उच्चारण और योगाभ्यास से होने वाले लाभों के बारे में बताया गया। प्रतिदिन ओम का उच्चारण करने से रीढ़ की हड्डी मजबूत होने के साथ मानसिक तनाव से निजात मिलता है। विद्यालय की प्राचार्या डॉ. वाणी रत्नम, कॉलेज के कोर्स कोऑर्डिनेटर डॉ. रवि के एम, डॉ. एस करुणास्वामी, डॉ. हेमंत चंद्रचूड़ और शीतल नेगी ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लिया। व्यूरो

**ग्रिड में योग कार्यक्रम 2022 के तहत ओम शब्द से योग विराम अभ्यास कराया**

चंडीगढ़, लोकसत्य

राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान ( ग्रिड ) में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2022 के काउंट डाउन योग कार्यक्रम के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना ( एन एस एस ), चंडीगढ़ के विश्व निदेश में बुधवार को योग विराम अभ्यास कराया गया। 10 मिनट तक ओम शब्द का उच्चारण किया गया। योग प्रशिक्षक ने बताया की ओम के उच्चारण से उत्पन्न होने वाले कंपन हमारे आंतरिक अंगों के मसाज करने का कार्य करते हैं। उनके कंपन से हमारी रीढ़ की हड्डी मजबूत होती है एवं मानसिक तनाव दूर होते हैं। इसमें संस्थान के विशेष

**आयोजन**

एनएसएस स्वयंसेवकों, फैक्टरीज एवं संस्थान के कर्मियों के द्वारा 10 मिनट तक ओम शब्द का उच्चारण किया

विद्यालय की प्राचार्या डॉ वाणी रत्नम, कॉलेज के कोर्स कोऑर्डिनेटर डॉ. रवि के एम, डॉ. एस करुणास्वामी, डॉ. हेमंत चंद्रचूड़ एवं शीतल नेगी इत्यादि ने भी हिस्सा लिया। डॉ. वाणी रत्नम ने बताया कि हमें मानसिक एवं शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने हेतु प्रतिदिन कम से कम 5 मिनट ओम शब्द का उच्चारण अवश्य करनी चाहिए। इस कार्यक्रम के समन्वयक मनीषा शर्मा, परिणीता जिंदल एवं निहारिका शर्मा थीं।

News coverage of the event

### **DAY 3: Yoga competition**

A yoga competition for its students was organised on 19<sup>th</sup> May, 2022 in which around 100 students participated. They also learnt about the benefits of various asanas. Ms. Manisha Sharma, Ms. Parineeta Jindal, Mr. Atul Sharma, Ms. Kamaldeep Kaur and Ms. ReenuMaan were the co-ordinators of the program. Ms Manisha and Ms Parineeta ,yoga therapists, were the judges of the competition.

**Competition was conducted for the following two categories:**

1. Lower Ability and Wheel chair users
2. Moderate and Vocational Sections

#### **Category A:**

##### **Wheelchair/Autism/Cerebral Palsy**

###### **Boys**

- 1<sup>st</sup> – Rachit from Secondary A  
2<sup>nd</sup> – Jagrit from Pre Vocational 2  
3<sup>rd</sup> – Rudraksh from Primary D  
Consolation- Alim from Secondary B  
Yuvraj from Preparatory 2

###### **Girls**

- 1<sup>st</sup> – Anita from Cooking and Bakery  
2<sup>nd</sup> – Mansi from Autism  
3<sup>rd</sup> -Heena from Care Group D  
Consolation: Upasana from Care Group D  
Meena from Day Care A

#### **Category B**

##### **Moderate and Vocational sections**

###### **Boys**

- 1<sup>st</sup> – Mridul from Art and Craft  
2<sup>nd</sup> – Ashish from Secondary A  
3<sup>rd</sup> - Manavjot from Pre-vocational 1  
Consolation – Jasbir from Pre-vocational 3  
Shiva from Primary E

###### **Girls**

- 1<sup>st</sup> – Pooja from Jewellery making  
2<sup>nd</sup> – Diksha from Secondary B  
3<sup>rd</sup> – Kritika from Primary E  
Consolation- Simran Kaur from Pre-vocational 4  
Navreet Kaur from Jewellery making

Date-20-05-2022

## बौद्धिक दिव्यांग बच्चों के लिए योग प्रतियोगिता का आयोजन

चंडीगढ़। अगले 8 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संदर्भ में बौद्धिक दिव्यांगता युवाओं के लिए (गैर), सेक्टर 31 के द्वारा विशेष दिव्यांगता के विशेष आयोजन करने का उद्देश्य है। इस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 100 दिव्यांगता के बच्चों ने भाग लिया।



योग प्रतियोगिता में हिस्सा लेते हुए।

यह प्रतियोगिता सोमवार को दो बजे से दोपहर 12 बजे तक आयोजित की गई। इसमें बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया।

इस अवसर पर योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया।

Dated-20-5-2022

## बौद्धिक दिव्यांग बच्चों के लिए योग प्रतियोगिता

चंडीगढ़, 20 मई



अगले 8 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संदर्भ में बौद्धिक दिव्यांगता युवाओं के लिए (गैर), सेक्टर 31 के द्वारा विशेष दिव्यांगता के विशेष आयोजन करने का उद्देश्य है। इस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 100 दिव्यांगता के बच्चों ने भाग लिया।

यह प्रतियोगिता सोमवार को दो बजे से दोपहर 12 बजे तक आयोजित की गई। इसमें बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया। बच्चों को योग के फायदे के बारे में बताया गया।

Hindustan Times (HT Chandigarh) Page No- Column No- Date-

**GRIID organises yoga competition**  
**CHANDIGARH:** The Government Rehabilitation Institute for Intellectual Disabilities (GRIID), Sector 31, organised a yoga competition for its students on Thursday, ahead of the upcoming International Day of Yoga. Around 100 students participated in the competition and learnt about the benefits of various asanas.

## Rachit, Anita claim gold in yoga contest

TrueOne News Service

**CHANDIGARH, MAY 19** Rachit and Anita claimed top positions in the boys' and girls', respectively, wheelchair/autism/cerebral palsy category during a yoga competition for students with intellectual disabilities organised by the Government Rehabilitation Institute for Intellectual Disabilities (GRIID), Sector 31.

Jagrit claimed second position in the boys' category, while Mansi bagged second spot in the girls' category. Rudraksh and Heena claimed third position in the boys' and girls' categories, respectively. Alim, Yuvraj, Upasana and Meena claimed consolation prizes.

In the students with moderate and vocational sections, Mridul, Ashish and Manavjot claimed top three positions, respectively, in the boys' category. Pooja, Diksha and Kritika won top three positions, respectively, in the girls' category. Jasbir, Shiva, Simran Kaur and Navreet Kaur claimed consolation prizes. Over 100 students participated in the yoga competition.

News coverage of the event

**DAY 4: Lectures on Yoga by expert**

Dr. Anish Garg delivered a talk for parents of GRIID school students on 20<sup>th</sup> May,2022.The main objective of this yoga session was to understand the importance of yoga and its benefits for physical and mental health in their lives.Ms. Manisha Sharma, Ms. Parineeta Jindal, Ms. Reetika Thakur, Mr. Atul Sharma, Ms. Kamaldeep Kaur and Ms. Ramandeep Kaur were the organizing committee.



Dr Priti Arun, Joint Director GRIID addressing participants



Dr Vani Ratnam, Principal GRIID school with a few members of organizing committee



Screenshot of the yoga expert, Dr Anish Garg



Parents viewing the online lecture and organising committee members facilitating the parents

# Loksatta

Date 21-05-2022  
Pg No 02 Col.No.04

## बौद्धिक दिव्यांग बच्चों के माता-पिता एवं एनएसएस स्वयंसेवकों के लिए योग विषय पर व्याख्यान

चंडीगढ़, लोकसत्ता

आगामी 31वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2022 के मद्देनजर राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान ( गिड ), चंडीगढ़ 31 के द्वारा एन. एस. एस. के दिवस निदेश में योग विषय पर एक वर्चुअल व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में संस्थान के विशेष विद्यालय के 100 बौद्धिक दिव्यांग बच्चों के माता-पिता एवं कर्मियों के 40 एनएसएस स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया।

चंडीगढ़ के प्रसिद्ध योग विशेषज्ञ डॉ. अनीश गर्ग इस व्याख्यान के रिमोट पर्यटन में। इनका स्वस्थान संस्थान के संयुक्त निदेशक डॉ. शीति अग्रवाल ने किया।

डॉ गर्ग ने अपने व्याख्यान में बताया कि हमारे प्रायिक हाथ की उंगलियां जैसे तर्जनी, मध्यमा, अनामिका, कनिष्ठा और अंगुठा प्रकृति के 5 तत्वों जैसे वायु, अकाश, पृथ्वी, जल और अग्नि का प्रतिनिधित्व करते हैं। हाथ की

विशाल मूद्राएं जैसे की ज्ञान मूद्रा, निरामे तर्जनी की जोक को अंगुठे की जोक से जोड़ना शामिल है, के द्वारा बच्चों में अति चंचलता अथवा अटेंशन डिफिसिट हाइपरकोइनेटिक डिस्ऑर्डर की समस्याओं को दूर या कम किया जा सकता है। यह खोल और जीभ अंदर रखकर किया गया शैलवी ब्रामाचर्य स्तर की समस्या से राहत दिलाने में उपयुक्त है।

डॉ गर्ग ने बौद्धिक दिव्यांग बच्चों के माता-पिता को उनकी असीम उर्जा के लिए बधाई दी और उन्होंने कहा कि इंस्वर ने आपको

विशेष बच्चे दिए है क्योंकि उन्हें विशेष बच्चे को देखभाल करने हेतु आपकी असीम समझाओं में विश्वास था। कार्यक्रम के अंत में विशेष विद्यालय की प्राचार्या डॉ. खानी रत्नम ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस कार्यक्रम के संयोजक अनुप, कमलदीप, रमनदीप और सुश्री निहारिका थे। कार्यक्रम के आयोजन में मनीषा, निहारिका, अंशुवि, शैलवी, सुश्री अल्पना, सुश्री परिणीता, डॉ. रवि के.एम, डॉ. एम करुणामाया, एवं डॉ. हेमंत कुमार चंद्रपूड ने महत्वपूर्ण योगदान दिया।

News coverage

## DAY 5: Drawing Competition on the theme of Yoga

A drawing competition was organised for GRIID school students on 21<sup>st</sup> May, 2022. They coloured the figures of asanas such as veerbhadrasana, sukhhasana, vrikshasana and dhanurasana printed on a sheet according to their choice. Some of the students also drew some figures by imagination on the same sheet and filled in colours of their choice. Results were decided on the basis of maximum creativity and proper filling of colours in the card. Ms. Ramandeep Kaur, Ms. Sumegha, Ms. Monika Bhandari and Ms. Nisha Rani organized the program.

### **In girls' category:**

- 1<sup>st</sup> - Navreet from Jewellery making class
- 2<sup>nd</sup> – Priya from Cutting and Tailoring class
- 3<sup>rd</sup> - Shikha from Cutting and Tailoring class

Consolation prizes:

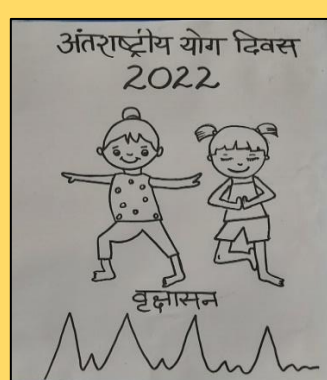
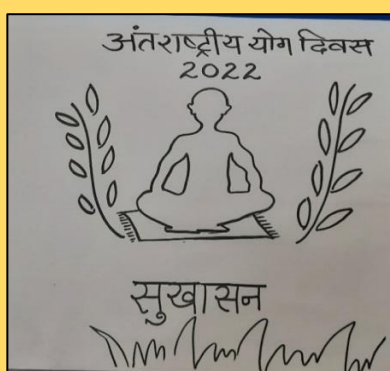
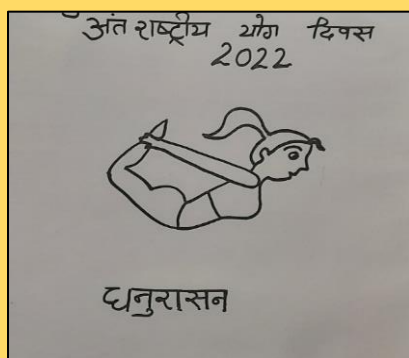
- Aarti from Sanitary napkin making unit
- Jyoti from Cutting and Tailoring class

### **In boys' category:**

- 1<sup>st</sup>-Vinay Sharma from Secondary A class
- 2<sup>nd</sup> -Ashish Chauhan from Secondary A class
- 3<sup>rd</sup>-Jagrit from Pre-Vocational 2 class

Consolation prizes:

- Nitin from Book-binding class
- Ajay from Masala grinding and making class



Above photos are a few figures that were given for drawing competition



Students filled the colours in figures of asanas



**Prizes given to winners of yoga competition and drawing competition by Joint Director and Principal GRIID during prize distribution ceremony. Ms Parineeta and Ms Reetika compered the program.**

### बौद्धिक दिव्यांग बच्चों एवं एनएसएस स्वयंसेवकों के लिए ड्राइंग प्रतियोगिता का आयोजन

**दिव्यांग जगता @ चंडीगढ़**

आगामी 8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2022 को ध्यान में रखते हुए राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान (ग्रिड), सेक्टर 31 के द्वारा एन एस एस के विद्यार्थियों में ड्राइंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में संस्थान के विभिन्न विभागों के 130 बौद्धिक दिव्यांग बच्चों ने एवं कॉलेज के 40 एनएसएस स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का उद्घाटन संस्थान के संयुक्त निदेशक डॉ प्रीति अग्रवाल ने किया। उन्होंने बच्चों को गार्मी की छुट्टियों के दौरान प्रतिदिन अपने घरे-घोसामयन करने की सलाह दी। ताकि, वे मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रह सकें। विशेष विद्यालय के छात्रों ने विभिन्न आसनों जैसे सुखसन, सुखसन, भद्रकसन एवं वीरभद्रसन के चित्रों में अपने मनोकामनाओं को भरा। कई बच्चों ने इसी सैट पर रो शर्मन के अलावा कल्पनिक चित्र बनाए और उसमें उपयुक्त रंगों को भरकर अपनी सुनतात्मक कौशल का प्रदर्शन किया।

आज के इस प्रतियोगिता में महिला बचपन में नवरीण, प्रिया और रिखा ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय पुरस्कार जीता। वहीं, आरती और अंजलि को सौवर्ण पुरस्कार से सम्मानित किया गया। बालक वर्ग में विनय के लिए आयोजित योग प्रतियोगिता के विजेताओं को भी आज सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के अंत में आयोजन डॉ कानी खन ने धन्यवाद ज्ञापित किया और उन्होंने भाग्य विद्युता की छुट्टियों के दौरान संस्थान के विशेष विद्यालय के छात्रों के लिए 23 मई 2022 से शुरू 10:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक संस्थान परिसर में ही श्रोत्रकालीन शिबिर आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने शिबिर में अधिक से अधिक संख्या में बच्चों को उपस्थित होने की अपील की।

शिबिर में एन एस एस के कार्यक्रम अधिकारी सुश्री निहारिका, सुश्री रमणी, सुश्री सुधा, सुश्री मोनिका भंडारी एवं सुश्री निखा यती इस प्रतियोगिता के समन्वयक हैं।

इस प्रतियोगिता के आयोजन में सुश्री मनीषा, सुश्री परिषीला, सुश्री त्रिपिका, सुश्री अंजलि, सुश्री अल्पना, सुश्री अमन, सुश्री नीतू, सुश्री आरिषा, सुश्री सोनील मेग्री, सुश्री कमलदीप, श्री अतुल, श्री निभाकर, डॉ. रवि कुमार और डॉ. एस. कान्हासामी एवं डॉ. जितन कुमार चंद्रवट ने भी महत्वपूर्ण योगदान दिया।

### बौद्धिक दिव्यांग बच्चों एवं एनएसएस स्वयंसेवकों के लिए ड्राइंग प्रतियोगिता

**संस्थान के विशेष विद्यालय के 130 बौद्धिक दिव्यांग बच्चों ने एवं कॉलेज के 40 एनएसएस स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया**

**चंडीगढ़, स्वीकारस्व**

आगामी 8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2022 को ध्यान में रखते हुए राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान (ग्रिड), सेक्टर 31 के द्वारा एन एस एस के विद्यार्थियों में ड्राइंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में संस्थान के विभिन्न विभागों के 130 बौद्धिक दिव्यांग बच्चों ने एवं कॉलेज के 40 एनएसएस स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का उद्घाटन संस्थान के संयुक्त निदेशक डॉ प्रीति अग्रवाल ने किया। उन्होंने बच्चों को गार्मी की छुट्टियों के दौरान प्रतिदिन अपने घरे-घोसामयन करने की सलाह दी। ताकि, वे मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रह सकें। विशेष विद्यालय के छात्रों ने विभिन्न आसनों जैसे सुखसन, सुखसन, भद्रकसन एवं वीरभद्रसन के चित्रों में अपने मनोकामनाओं को भरा। कई बच्चों ने इसी सैट पर रो शर्मन के अलावा कल्पनिक चित्र बनाए और उसमें उपयुक्त रंगों को भरकर अपनी सुनतात्मक कौशल का प्रदर्शन किया।

आज के इस प्रतियोगिता में महिला बचपन में नवरीण, प्रिया और रिखा ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय पुरस्कार जीता। वहीं, आरती और अंजलि को सौवर्ण पुरस्कार से सम्मानित किया गया। बालक वर्ग में विनय शर्मा, आशीष चौहान एवं जगजित को क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया। वहीं नितीन और अजय ने संस्थान पुरस्कार जीते।

**News coverage of the event**

## International Day of Yoga

Common yoga protocol was practiced at Rock Garden and at GRIID. Rehearsal day and final day were conducted:

### Rock Garden:

50 students, staff and supportive staff participated at Rock Garden under the supervision of Ms. Manisha Sharma, Ms. Reetika Sharma, Ms. Sheetal Negi and college staff.



A group photo



News coverage



News coverage





## GRIID:

200 students, staff and supportive staff participated in GRIID under the supervision of Ms. Vandana Singh, Ms. Anisha, Ms. Balwinder Kaur, Ms. Priyanka Saini, Ms. Monika Bhandari, Ms. Reena and college staff.



A group photo

## 'मानवता के लिए योग' विषय पर 8वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

चंडीगढ़, 22 जून (विशेष संवाददाता): गवर्नमेंट रिहैबिलिटेशन इंस्टीट्यूट ऑफ इंटेलिजेंट डिजाइन (ग्रिड), चंडीगढ़ ने 'मानवता के लिए योग' विषय पर 8वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। योग सत्र में माता-पिता के साथ स्पेशल स्कूल और कॉलेज ऑफ स्पेशल एजुकेशन और ग्रिड के कर्मचारियों तथा 200 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम के संसाधन व्यक्ति डॉ. अनूरा गर्ग, प्रसिद्ध योग प्रशिक्षक थे, जिनका स्वागत डॉ. करुणासामी, विशेष शिक्षा में सहायक प्रोफेसर, एचआरडी, ग्रिड ने किया। जिन्होंने दैनिक जीवन में योग और शारीरिक



व्यायाम के महत्व पर जोर दिया। सत्र को अर्धरात्रि 60 मिनट थी और अंत में ध्वजा, अनुसंधान सहायक, ग्रिड द्वारा ध्वजवादन किया, जहां सभी यू.टी. स्तरीय शुरु किया और उनके लाभ प्राप्त किया गया। रॉक गार्डन में योग दिवस समारोह आयोजित किया गया।

News coverage

## गवर्नमेंट रिहैबिलिटेशन इंस्टीट्यूट ऑफ इंटेलिजेंट डिजाइन चंडीगढ़ ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

चंडीगढ़ (जगमार्ग ब्यूरो)। गवर्नमेंट रिहैबिलिटेशन इंस्टीट्यूट ऑफ इंटेलिजेंट डिजाइन चंडीगढ़ ने 'मानवता के लिए योग' विषय पर 8वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। योग सत्र में माता-पिता के साथ स्पेशल स्कूल और कॉलेज ऑफ स्पेशल एजुकेशन और जीआरआईआईडी के कर्मचारियों तथा 200 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम के संसाधन व्यक्ति डॉ. अनूरा गर्ग, प्रसिद्ध योग प्रशिक्षक थे, जिनका स्वागत डॉ. करुणासामी, विशेष शिक्षा में सहायक प्रोफेसर, एचआरडी, ग्रिड ने किया, जिन्होंने दैनिक जीवन में योग और शारीरिक व्यायाम के महत्व पर जोर दिया। डॉ. अनूरा गर्ग ने योग आसन और श्वास व्यायाम का प्रदर्शन शुरू किया और उनके लाभ सहित कई आसन किए। योग सत्र को अर्धरात्रि 60 मिनट थी और अंत में सुवंदना, अनुसंधान सहायक, जीआरआईआईडी द्वारा ध्वजवादन किया गया। रॉक गार्डन में फेकर्टी, शिक्षकों, स्कूल और कॉलेज के छात्रों सहित 50 सदस्यों के एक समूह ने भी भाग लिया, जहां सभी यू.टी. स्तरीय योग दिवस समारोह आयोजित किया गया।

## The Tribune Chandigarh Tribune

The Tribune (Chandigarh Tribune) Page No-02 Column No-05 Date-22-06-2022

### Programmes organised at GMCH-32, GRIID-31

On the eve of Yoga Day celebrations, yoga programmes were held at GMCH-32, and GRIID-31, here today. The programme was organised at Block-E at Level-1 (Lobby area) and Level-VII. More than 600 staff and students participated the function from 5.30 am till its conclusion with National Anthem at 7.50 am.

News coverage