संस्थान के छात्रों ने रॉक गार्डन में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया

21 जून 2023 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर राजकीय बौद्धिक दिव्यांगजन पुनर्वास संस्थान के कुल 75 व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। इसमें संस्थान के विशेष विद्यालय के छात्र, कॉलेज/ मानव संसाधन विकास के छात्र और कर्मी शामिल थे। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम से पूर्व 19 जून 2023 को रिहर्सल में भी भाग लिया था। तत्पश्चात, 21 जून 2023 को रॉक गार्डन चंडीगढ़ में आयोजित योग के अंतिम दिन भाग लिया। इस कार्यक्रम का आयोजन चंडीगढ़ प्रशासन की ओर से किया गया था।

संस्थान की ओर से योग चिकित्सक सुश्री मनीषा शर्मा और सुश्री परिणीता जिंदल इस कार्यक्रम की नोडल अधिकारी थी।

आगे दिनवार तस्वीरें इस प्रकार दर्शाई गई हैं :

1. 19 जून, 2023 - रिहर्सल दिवस।
2. 21 जून, 2023 - अंतरराष्ट्रीय योग दिवस।

19 जून, 2023

Rehearsals begin for 'unforgettable' Yoga Day event at Rock Garden

EXPRESS NEWS SERVICE
CHANDIGARH, JUNE 19

During a rehearsal for the Yoga Day, at Rock Garden, Chandigarh, Monday. *Express*

IN PREPARATION for the ninth International Day of Yoga, 2023, the Directorate of AYUSH organised a rehearsal for the yoga protocol at the Rock Garden. A diverse array of yoga associations and non-governmental organisations participated in the rehearsal, showcasing their commitment to the promotion of yoga and well-being.

The UT Administration is going to celebrate the 9th International Day of Yoga (IDY) on June 21, 2023. The event will take place at the picturesque Rock Garden, Phase-III, Chandigarh.

A total of 1,000 participants will perform at the Rock Garden whereas several participants would do yoga at 100 other locations in Chandigarh.

This year's Yoga Day will be commemorated under the theme of 'Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam,' emphasising the global unity and harmony that yoga promotes.

The 9th International Day of Yoga serves as a significant platform to celebrate the ancient practice of yoga and its profound impact on physical, mental, and spiritual well-being. By bringing together yoga enthusiasts, professionals and organisations, the Chandigarh Administration aims to foster a sense of unity and solidarity in the pursuit of holistic wellness.

"The UT-level event at Rock Garden on 21st June promises to be an unforgettable experience, combining the serene ambiance of this iconic location with the transformative power of yoga. Banwarilal Purohit, Governor of Punjab-cum-Administrator, UT Chandigarh, will the chief guest while Gajendra Singh Shekhawat, Union Jal Shakti Minister, will be the guest of honour on the occasion," said a statement issued by the Chandigarh Administration.

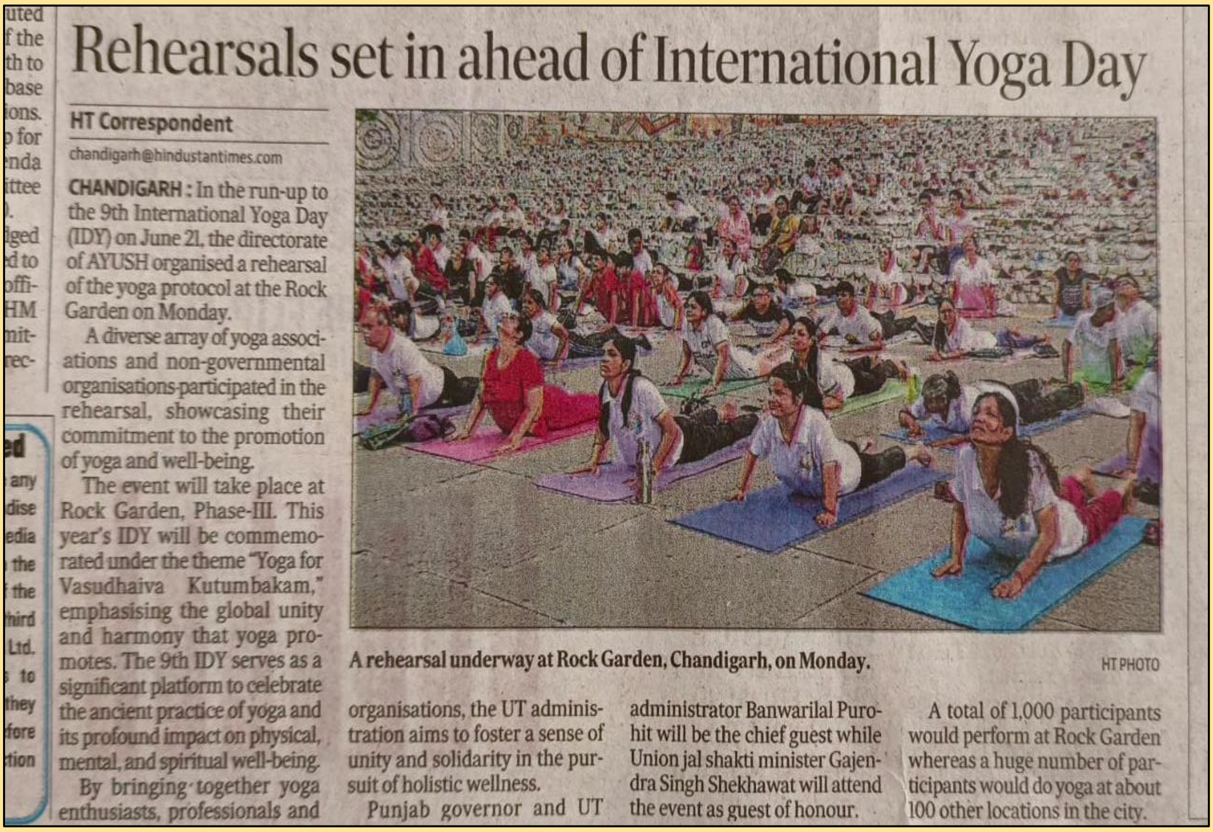
तस्वीर में संस्थान के प्रतिभागीगण

ਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਸਾਂ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 2000 ਸਕੂਲ ਬਸਾਂ, 1000 ਨ ਟ੍ਰਾਈਸਿਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਟ 'ਤੇ ਚੱਲ ਸੀਮਾ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਰਿਹਰਸਲ

21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਰਿਹਰਸਲ ਹੋਈ, ਜਿਸ 'ਚ ਯੋਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਰਾਕ ਗਾਰਡਨ 'ਚ ਅੱਜ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕ ਯੋਗ ਕਰਨਗੇ।

तस्वीर में संस्थान के प्रतिभागीगण



Rehearsals set in ahead of International Yoga Day

HT Correspondent
chandigarh@hindustantimes.com

CHANDIGARH : In the run-up to the 9th International Yoga Day (IDY) on June 21, the directorate of AYUSH organised a rehearsal of the yoga protocol at the Rock Garden on Monday.

A diverse array of yoga associations and non-governmental organisations participated in the rehearsal, showcasing their commitment to the promotion of yoga and well-being.

The event will take place at Rock Garden, Phase-III. This year's IDY will be commemorated under the theme "Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam," emphasising the global unity and harmony that yoga promotes. The 9th IDY serves as a significant platform to celebrate the ancient practice of yoga and its profound impact on physical, mental, and spiritual well-being.

By bringing together yoga enthusiasts, professionals and organisations, the UT administration aims to foster a sense of unity and solidarity in the pursuit of holistic wellness.

Punjab governor and UT administrator Banwarilal Purohit will be the chief guest while Union jal shakti minister Gajendra Singh Shekhawat will attend the event as guest of honour.

A total of 1,000 participants would perform at Rock Garden whereas a huge number of participants would do yoga at about 100 other locations in the city.

A rehearsal underway at Rock Garden, Chandigarh, on Monday. HT PHOTO

तस्वीर में संस्थान के प्रतिभागीगण

21 जूनः सुबह रॉक गार्डन में योग आसन, शाम को प्लाजा में पंजाबी म्यूजिकल ईवनिंग

सोमवार को रॉक गार्डन, जहां योग डे पर मेन इवेंट होना है, पहुंचकर लोगों ने योग आसनों की रिहर्सल की।

▪ योग इवेंट में केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत होंगे गेस्ट

चंडीगढ़ | 21 जून को सुबह इंटरनेशनल योग डे मनाया जाएगा, तो शाम को वर्ल्ड म्यूजिक डे सेलिब्रेट होगा। चंडीगढ़ में सुबह योग डे के मौके पर रॉक गार्डन समेत कई जगहों पर लोग योग प्रोटोकॉल से आसन करेंगे। यूटी लेवल पर रॉक गार्डन में कराए जा रहे इवेंट में 1000 लोग शामिल होंगे। यहां चीफ गेस्ट के तौर पर प्रशासक बनवारी लाल पुरोहित पहुंचेंगे जबकि गेस्ट ऑफ ऑनर केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत होंगे। इसके अलावा शहर में करीब 100 जगहों पर योग से जुड़े इवेंट होंगे।

गिप्पी ग्रेवाल, सोनम बाजवा आएंगे

21 जून की शाम को टूरिज्म डिपार्टमेंट की तरफ से सेक्टर-17 प्लाजा में पंजाबी म्यूजिकल ईवनिंग का कार्यक्रम रखा गया है। 21 जून को ही वर्ल्ड म्यूजिक डे भी मनाया जाता है। इस अवसर पर प्लाजा में बुधवार शाम 6.30 बजे से पंजाबी सिंगर व एक्टर गिप्पी ग्रेवाल, पंजाबी फिल्म एक्ट्रेस सोनम बाजवा, एक्टर बिन्नू ढिल्लों और गुरप्रीत घुग्गी पहुंचेंगे।

तस्वीर में संस्थान के प्रतिभागीगण

रॉक गार्डन में योग दिवस का पूर्वाभ्यास करते विभिन्न संघों के प्रतिनिधि। अमर उजाला

रॉक गार्डन में कल मनाए जाने वाले योग दिवस का पूर्वाभ्यास

माई सिटी रिपोर्टर

प्रशासक बनवारीलाल पुरोहित बतौर मुख्यातिथि मौजूद रहेंगे

चंडीगढ़। नौवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

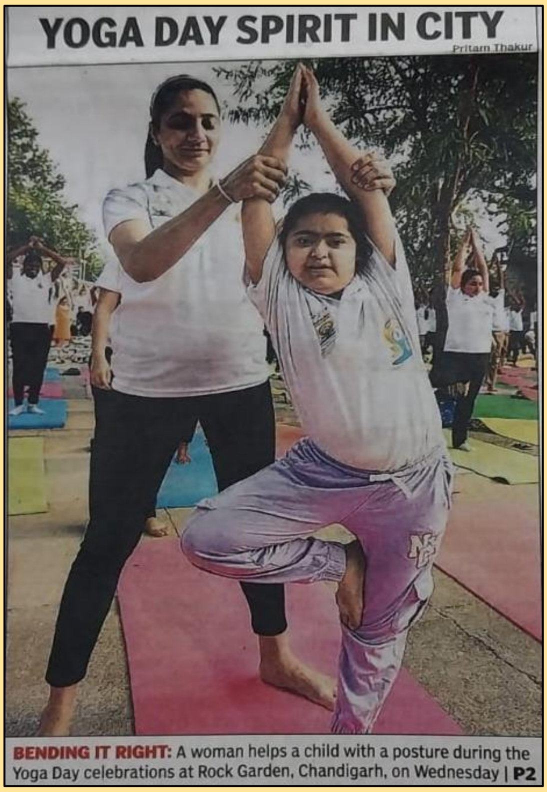
तस्वीर में संस्थान के प्रतिभागीगण

<u>21 जून, 2023</u>

योग चिकित्सक सुश्री मनीषा और सुश्री परिणीता संस्थान की ओर से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में भागीदारी संबंधित प्रमाण पत्र प्राप्त करते हुए।

जीएमसीएच- 32 के डायरेक्टर प्रिंसिपल- सह- संस्थान के निदेशक डॉ जसविंदर कौर संस्थान के प्रतिभागियों के साथ।

आयुष विभाग, चंडीगढ़ प्रशासन के अधिकारीगण और संस्थान के प्रतिभागियों के साथ आयोजक।



YOGA DAY SPIRIT IN CITY

Pritam Thakur

BENDING IT RIGHT: A woman helps a child with a posture during the Yoga Day celebrations at Rock Garden, Chandigarh, on Wednesday | P2

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिभागी के साथ सुश्री मनीषा।